



REGLEMENT JEUGDTRAININGEN VANAF MAANDAG 4 MEI

VOORZICHTIGHEID NU IS BETER DAN SPIJT ACHTERAF

Veiligheid-en hygiëneregels voor iedereen

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft mag je je kind weer buiten laten sporten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het COVID-19 virus. Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houdt 1,5 meter afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden met uitzondering van kinderen t/m 12 jaar
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papierenzakdoekjes
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. De toiletten in de kleedkamers en kantine blijven gesloten
- Was voor de training je handen thuis met water en zeep. Doe dat minstens 20 seconden
- EHBO-materiaal ligt naast het ballenhok
- Bij de ingang van de kleedkamers staat een flacon met desinfecterende handgel
- Douche na afloop thuis, de kleedkamers blijven gesloten
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schudt geen handen
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan de sportlocatie en ga direct daarna naar huis



Voor ouders en verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids-en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de trainers of begeleiders volgen
- Laat waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis, immers de kantine blijft gesloten
- Meld je kind aan via de groepsapp van het team, zodat de trainer weet hoeveel kinderen er komen. Let op: de trainingen zijn niet verplicht
- Breng je kinderen alleen naar het sportcomplex als zijn of haar training is gepland. Het sportcomplex blijft verder gesloten
- Breng je kind niet naar de sportlocatie als hij/zij klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en /of koorts
- Breng je kind niet naar het sportcomplex als iemand in jouw huis koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten
- Breng je kind niet naar het sportcomplex als iemand in jouw huishouden positief getest is op COVID-19. Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind tot 14 dagen na het laatste contact thuis blijven
- Breng je kinderen zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de training
- Kom je met de auto, zet die dan op de parkeerruimte, rechts van het perkje in het midden van het parkeerterrein.
- Zet uw kind af bij het kaartverkoophokje. Dat hek wordt gebruikt als ingang
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar het sportcomplex
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, begeleiders, leden van de jeugdcommissie of bestuursleden
- Direct na afloop van de training halen de ouders/verzorgers de kinderen op bij de ingang van het sportcomplex
- Het is de bedoeling dat u daarna direct het sportcomplex verlaat
- Komt u kind op eigen gelegenheid, vertel hem/haar om na de training direct naar huis te komen



Voor sporters

- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft mag je weer sporten en weer naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op COVID-19. Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- Meld je tijdig aan bij de trainer en geef door of je wel of niet komt
- Kom alleen naar Sporting Leiden wanneer er voor jou een training staat gepland
- Kom alleen naar het Sportcomplex of kom met één persoon uit jouw huishouden
- Kom zoveel mogelijk zelf en op zelf op gelegenheid naar het Sportcomplex
- Kom je op de fiets, wacht dan tot de trainer het hek open doet en zet hem in de fietsenstalling
- Kom in sportkleding naar de training. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen. Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar Sporting Leiden en wacht in de nabijheid van het hek bij het kaartverkooploket
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainers, begeleiders en of jeugdcommissie
- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters
- Bij sporters tot en met 12 jaar geldt deze afstandsbeperking niet
- Gebruik alleen de materialen van je eigen team. Het reinigen van voetballen is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de training reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes



- Er wordt getraind op de velden 2 en 5. Zie trainingsschema (volgt spoedig) op de site
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken. Leen je bidon niet uit
- Na afloop van de training direct het sportcomplex verlaten. Blijf niet hangen op het parkeerterrein



Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigenvervoer naar het Sportcomplex
- De trainingen duren allemaal één uur
- Per elftal worden maximaal 2 trainers ingezet
- Trainingen zijn er voor de lol en niet voor wedstrijdritme
- Bereid de training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand. Ook onderling
- Zorg dat er in de groep van 13 t/m 18 zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden
- Vermenging van leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen
- Maak voor de gedragsregels aan de kinderen duidelijk. Met name voor de groep 13 t/m 18-jarigen, waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt
- Houdt 1,5 meter afstand met de kinderen en mede trainers of begeleiders. Dus geen knuffels, handen geven of high-fives
- Indien spelers zich niet aan de regels houden, worden ze verwijderd van de training en mogen ze de rest van het seizoen worden geschorst voor de trainingen
- Zorg ervoor dat je weet wie er komen trainen
- Er mag slechts 1 trainers tegelijk in het ballenhok om trainingsmateriaal te pakken
- Neem na de training zoveel mogelijk je eigen spullen mee. Dus niet uitlenen aan een volgende trainingsgroep



- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken. Verzamelen op het parkeerterrein is verboden
- Laat kinderen per groep naar het trainingsveld gaan onder begeleiding
- Zorg dat er geen toeschouwers bij de training aanwezig zijn
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Was en desinfecteer je handen voor en na iedere training
- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft mag je weer sporten en weer naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op COVID-19. Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- Op de eerste training is Ed Immink aanwezig om de sleutels van het hek te overhandigen. Ed geeft informatie over de te volgen procedure