



## CORONA PROTOCOL SPORTING LEIDEN

Het voetbalseizoen gaat weer van start! In Coronatijd betekent dit veel meer regels waar bezoekers aan sportcomplexen zich aan moeten houden. Het bestuur van Sporting Leiden heeft hiervoor een protocol opgesteld. Alle bezoekers dienen zich aan het protocol te houden om de gezondheid van alle bezoekers van ons complex te kunnen waarborgen. De afspraken in het protocol zijn geformuleerd om op een veilige en verantwoorde manier gebruik te maken van onze sportfaciliteiten. Wij verzoeken eenieder om zich te houden aan de richtlijnen in ons protocol.

### Jeugd

- Jeugd t/m JO-18 geen beperkingen t.a.v. 1.5 meter afstand
- Jeugd JO-19 valt onder 1.5 meter maatregelen en zullen onder de afspraken van de senioren vallen (hieronder)
- Ten aanzien van trainingen: thuis omkleden en douchen
- Ten aanzien van wedstrijden: we stellen geen kleedkamers beschikbaar, hiervoor geldt: thuis omkleden en douchen

### Senioren & JO19

- Houd rekening met de 1.5 meter maatregel. Geef elkaar de ruimte als dit nodig is.
- Ten aanzien van trainingen: thuis omkleden en douchen
- Ten aanzien van wedstrijden: Voor alsnog thuis omkleden en douchen (m.u.v. JO19)

### Beschikbare kleedkamers

- Op wedstrijd- en trainingsdagen zullen we alleen voor de selectieteams en hun tegenstander beschikbaar stellen - ZA1 & ZA 2, JO-19 en ZO 1
- Per kleedkamer zijn maximaal 6 personen toegestaan
- Houd de kleedkamerindeling aan, indien van toepassing
- Na de wedstrijd direct douchen – verlaat na het douchen direct de kleedkamer
- De kleedkamer wordt schoongemaakt na gebruik, ramen en deuren worden opengezet voor ventilatie



#### Kantine:

- De kantine is voorzien van Corona bestickering zoals looproutes en afstandspunten
- Er is een in en uitgang. (Voordeur is ingang/ deur terras is uitgang)
- Er mogen maximaal twee personen tegelijk naar het toilet
- Zitten in de kantine is verplicht!
- Bij voorkeur betalen via PIN
- Er worden maximaal 66 stoelen/krukken geplaatst in de kantine
- Wanneer er 66 stoelen/krukken gevuld zijn is de kantine vol. Er mogen/kunnen dan geen mensen meer bij. (Kinderen onder de 18 jaar worden niet meegerekend)
- Het is niet de bedoeling dat het aanwezige meubilair wordt verplaatst. Het meubilair is zodanig geplaatst dat de 1,5 meter kan worden gewaarborgd
- In geval van een volle kantine is verkoop wel mogelijk. Mensen worden dan wel vriendelijk verzocht om na de aankoop direct naar buiten te gaan
- Hierbij geldt voor de rij dat men 1.5 meter afstand van elkaar houdt
- In de kantine is een routing aangegeven waar eenieder zich aan heeft te houden
- Indien regels niet worden nageleefd, zullen bezoekers hierop worden aangesproken. Wanneer regels dan alsnog niet worden nageleefd, zal de kantine die dag sluiten.

#### Terras:

- Op het terras is het verplicht zitten
- De 1,5 meter is verplicht
- Het aanwezige meubilair is zodanig neergezet dat de 1,5 meter kan worden gewaarborgd
- Het is niet de bedoeling om te schuiven met het aanwezige meubilair

#### Spelers:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19 patiënt blijf dan ook thuis
- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht
- Schud geen handen
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de training/wedstrijd dienen spelers van 18 jaar en ouder wel 1.5 meter afstand tot elkaar te houden in de kleedkamers, buiten en in de kantine
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningmoment en tijdens een wissel
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden



#### Trainers, begeleiders, clubscheidsrechters en vrijwilligers:

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht
- Schud geen handen.
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen
- Trainers hoeven geen 1.5 meter afstand te houden tot spelers t/m 12 jaar
- Houd 1.5 meter afstand met spelers van 13 jaar en ouder, tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport
- Zorg voor 1.5 meter afstand tussen de trainer/begeleiders en wisselers onderling, ook in de dug-out

#### Ouders en toeschouwers:

- Nogmaals voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen
- Houd bij 18 jaar en ouder 1.5 meter afstand op de accommodatie, langs de lijn en in de kantine
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren is niet toegestaan
- Draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel gaan bij uitwedstrijden
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, begeleiders en bestuursleden

#### Veiligheid- en hygiëneregels:

- Voor alles geldt, gezond verstand gebruiken staat voorop
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Schud geen handen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals, neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en of plotseling verlies van reuk of smaak
- Dit geldt voor iedereen
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van de vereniging
- Houd 1.5 meter afstand met personen van 18 jaar en ouder en vermijd drukte

#### Accommodatie:

- De regels die gelden op de accommodatie zijn duidelijk zichtbaar aanwezig, volg deze ook op
- Voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck
- Op het sportpark is een looproute aangebracht, volg deze route
- Er zijn voldoende persoonlijke hygiënemiddelen beschikbaar
- Handcontactpunten (zoals deurklinken, pinautomaten etc) waarmee voetballers, vrijwilligers en publiek in aanraking komen worden meerdere malen per dag schoon gemaakt
- Alle ruimtes worden voldoende geventileerd



Darten/biljarten:

- Alleen de actieve spelers mogen staan
- Iedereen is bij het biljarten/darten verplicht te zitten als je niet actief deelneemt aan het spel
- Iedereen houdt 1,5 meter afstand bij het zitten op de daartoe aangewezen plekken
- Iedereen dient te aanwijzingen van het kantinepersoneel of bestuur op te volgen

Laten we ons aan de afspraken houden en alert blijven op elkaar. Laten we er samen een mooi seizoen van maken en vooral veel plezier hebben!

Bestuur Sporting Leiden